## PROGRAMMA SVOLTO ANNO SCOLASTICO 2016/2017 classe 1 NR

Prof.		Docente di		Indirizzo		Ore settimanali
ASTIANI	Scienze motorie e sportive		1 NR	IPIAS		2
Contenuti	Obiettivi	Metodi	Spazi e mezzi utilizzati	Criteri di valutazione	Tempi	Tipologia delle prove
Test di Leger  Esercizi a corpo libero	Potenziamento fisiologico di vari distretti muscolari e Deduttivo: con degli apparati cardio proposte chiuse	Palestra Talvera, campi Talvera e pista da pattinaggio	Continuità nella partecipazione			
Circuiti e percorsi  Volley, Calcio, Floorball, Basket, Hitball, Rugby  Giochi con la palla non convenzionali  Circolatorio e respiratorio.  Perfezionamento fondamentali e abilità individuali e di squadra, conoscenza regolamenti, fairplay.	dell'insegnante  Induttivo: con scoperta intuitiva da parte degli studenti		Concentrazione  Miglioramento abilità personali  Comunicazione con compagni ed insegnante	Tutto l'anno scolastico	Pratiche	
	Contenuti  Test di Leger  Esercizi a corpo libero  Circuiti e percorsi  Volley, Calcio, Floorball, Basket, Hitball, Rugby  Giochi con la palla non	ASTIANI Scienze motorie e  Contenuti Obiettivi  Test di Leger Esercizi a corpo libero Potenziamento fisiologico di vari distretti muscolari e degli apparati cardio circolatorio e respiratorio.  Volley, Calcio, Floorball, Basket, Hitball, Rugby Perfezionamento fondamentali e abilità individuali e di squadra, conoscenza	ASTIANI Scienze motorie e sportive  Contenuti Obiettivi Metodi  Test di Leger Esercizi a corpo libero Potenziamento fisiologico di vari distretti muscolari e degli apparati cardio circolatorio e respiratorio.  Volley, Calcio, Floorball, Basket, Hitball, Rugby Perfezionamento fondamentali e abilità individuali e di squadra, conoscenza	ASTIANI Scienze motorie e sportive 1 NR  Contenuti Obiettivi Metodi Spazi e mezzi utilizzati  Test di Leger Esercizi a corpo libero Potenziamento fisiologico di vari distretti muscolari e degli apparati cardio circolatorio e respiratorio.  Volley, Calcio, Floorball, Basket, Hitball, Rugby Giochi con la palla non convenzionali  Potenziamento fisiologico di vari distretti muscolari e degli apparati cardio circolatorio e respiratorio.  Perfezionamento fondamentali e abilità individuali e di squadra, conoscenza  Palestra Talvera, campi Talvera e pista da parte degli studenti	ASTIANI Scienze motorie e sportive 1 NR IPIAS  Contenuti Obiettivi Metodi Spazi e mezzi utilizzati Criteri di valutazione  Test di Leger Esercizi a corpo libero Circuiti e percorsi Volley, Calcio, Floorball, Basket, Hitball, Rugby Giochi con la palla non convenzionali Convenzionali  ASTIANI Scienze motorie e sportive 1 NR IPIAS  Metodi Spazi e mezzi utilizzati valutazione  Deduttivo: con proposte chiuse dell'insegnante respiratorio.  Deduttivo: con proposte chiuse dell'insegnante respiratorio.  Induttivo: con scoperta intuitiva da parte degli studenti  Spazi e mezzi valutazione  Continuità nella partecipazione  Concentrazione Miglioramento abilità personali Comunicazione con compagni ed insegnante	ASTIANI Scienze motorie e sportive 1 NR IPIAS  Contenuti Obiettivi Metodi Spazi e mezzi utilizzati valutazione Tempi  Test di Leger Esercizi a corpo libero Circuiti e percorsi Volley, Calcio, Floorball, Basket, Hitball, Rugby Giochi con la palla non convenzionali Giochi conoscenza Dedutivo: con sporta degli aparati cardio circulatorio e respiratorio.  Deduttivo: con proposte chiuse dell'insegnante ralivera, campi Talvera, campi Talvera e pista da parte degli studenti con con compagni ed insegnante

Bolzano, giugno 2017 - Prof. Alfredo Sebastiani