

PROGRAMMA SVOLTO ANNO SCOLASTICO 2016/2017 classe 2 B

| Prof. | | Docente di | | Classe | Indirizzo | | Ore settimanali |
|--|---|--|---|--|--|-------------------------|-----------------------|
| Alfredo SEBASTIANI | | Scienze motorie e sportive | | 2 B | IPIAS | | 2 |
| Moduli | Contenuti | Obiettivi | Metodi | Spazi e mezzi utilizzati | Criteri di valutazione | Tempi | Tipologia delle prove |
| Resistenza Ginnastica Parkour Velocità Giochi Sport di squadra ACROPARK e ARRAMPICATA | Test di Leger Esercizi a corpo libero, circuiti e percorsi Volley, Calcio, Floorball, Basket, Hitball, Rugby, Nuoto, Baseball Giochi con la palla non convenzionali Acropark, Salewa | Potenziamento fisiologico di vari distretti muscolari e degli apparati cardio circolatorio e respiratorio. Perfezionamento fondamentali e abilità individuali e di squadra, conoscenza regolamenti, fairplay. | Deduttivo: con proposte chiuse dell'insegnante Induttivo: con scoperta intuitiva da parte degli studenti | Palestra Talvera, campi Talvera e pista da pattinaggio | Continuità nella partecipazione Concentrazione Miglioramento abilità personali Comunicazione con compagni ed insegnante | Tutto l'anno scolastico | Pratiche |

Bolzano, giugno 2017 - Prof. Alfredo Sebastiani