

PROGRAMMA SVOLTO ANNO SCOLASTICO 2016/2017 classe 2 MP

Prof.		Docente di		Classe	Indirizzo		Ore settimanali
Alfredo SEBASTIANI		Scienze motorie e sportive		2 MP	IPIAS		2
Moduli	Contenuti	Obiettivi	Metodi	Spazi e mezzi utilizzati	Criteri di valutazione	Tempi	Tipologia delle prove
Resistenza Ginnastica Parkour Velocità Giochi Sport di squadra NUOTO	Test di Leger  Esercizi a corpo libero, circuiti e percorsi  Volley, Calcio, Floorball, Basket, Hitball, Rugby, Nuoto, Baseball  Giochi con la palla non convenzionali	Potenziamento fisiologico di vari distretti muscolari e degli apparati cardio circolatorio e respiratorio.  Perfezionamento fondamentali e abilità individuali e di squadra, conoscenza regolamenti, fairplay.	Deduttivo: con proposte chiuse dell'insegnante  Induttivo: con scoperta intuitiva da parte degli studenti	Palestra Talvera, campi Talvera e pista da pattinaggio	Continuità nella partecipazione  Concentrazione  Miglioramento abilità personali  Comunicazione con compagni ed insegnante	Tutto l'anno scolastico	Pratiche

Bolzano, giugno 2017 - Prof. Alfredo Sebastiani