

PROGRAMMA SVOLTO ANNO SCOLASTICO 2016/2017 classe 1 MP

Prof.		Docente di		Classe	Indirizzo		Ore settimanali
Alfredo SEBASTIANI		Scienze motorie e sportive		1 MP	IPIAS		2
Moduli	Contenuti	Obiettivi	Metodi	Spazi e mezzi utilizzati	Criteri di valutazione	Tempi	Tipologia delle prove
Resistenza Ginnastica Parkour Velocità Giochi Sport di squadra	Test di Leger Esercizi a corpo libero Circuiti e percorsi Volley, Calcio, Floorball, Basket, Hitball, Rugby Giochi con la palla non convenzionali	Potenziamento fisiologico di vari distretti muscolari e degli apparati cardio circolatorio e respiratorio. Perfezionamento fondamentali e abilità individuali e di squadra, conoscenza regolamenti, fairplay.	Deduttivo: con proposte chiuse dell'insegnante Induttivo: con scoperta intuitiva da parte degli studenti	Palestra Talvera, campi Talvera e pista da pattinaggio	Continuità nella partecipazione Concentrazione Miglioramento abilità personali Comunicazione con compagni ed insegnante	Tutto l'anno scolastico	Pratiche

Bolzano, giugno 2017 - Prof. Alfredo Sebastiani