

NUM. LEZ.	MODULO	ARGOMENTO	
1	Resistenza	Approccio e condivisione del progetto	PRIMO QUADRIMESTRE
2		Corsa all'esterno giochi ad alto contenuto fisiologico	
3		GIOCHI AD ALTO CONTENUTO FISIOLOGICO	
4		orienteeing (prova)	
5		gara di orienteeing	
6		Orienteering in città	
7		valutazione (test di cooper)	
8	attrezzistica e acrogim	corpo libero	
9		cavallina - minitramp	
10		trampolino elastico	
11	pallavolo	fondamentali	
12		regolamento e strategia	
13		torneo	
14	pallacanestro	fondamentali	
15		regolamento e strategia	
16		torneo	
1	palestra pesi	potenziamento muscolare in circuito	SECONDO QUADRIMESTRE
2		Potenziamento fisiologico con le ciclette	
3	Tirocinio didattico	Gli alunni divisi in gruppi hanno tenuto lezioni su argomenti di loro interesse: Pallamano Bsket Propedeutici attrezzistica Attrezzistica Calcio Giochi all'aperto Floorball Atletica leggera	
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11	preparazione trofeo superclasse	vortex	
12		velocità	
13		salto in lungo pallacanestro tiro alla fune	
14	chiusura	Torneo a scelta dei ragazzi	

L'insegnate: prof. Diego Azzolini