

PROGRAMMA SVOLTO - ANNO SCOLASTICO 2023–2024

| | | |
|------------------------|-----------------------------------|---------------------|
| DEL PROF. | DOCENTE DI | NELLA CLASSE |
| Rosalba Vitrano | Scienze Motorie e Sportive | 4I |

| MODULI (TITOLO) | CONTENUTI | OBIETTIVI RAGGIUNTI | TEMPI | SPAZI E MEZZI UTIL. | METODI | CRITERI DI VALUTAZIONE | TIPOLOGIA DELLE PROVE |
|---|--|--|--------|---|--|--|--------------------------|
| CAPACITA' CONDIZIONALI E COORDINATIVE | RESISTENZA FORZA E VELOCITA' EQUILIBRIO E COORDINAZIONE ORIENTAMENTO SPAZIO/TEMPO | Mantenimento e miglioramento delle capacità condizionali e coordinative attraverso il gioco di squadra; rielaborazione degli schemi motori e miglioramento della coordinazione. Percezione del proprio corpo in situazione di stress psicofisico. Sapersi orientare nello spazio, occupando le zone di interesse nel modo appropriato. | 12 ore | Palestra Struttura all'aperto "Talvera" Prati del Talvera | Problem solving, metodo induttivo, cooperati ve learning, metodo analitico, metodo deduttivo , domande frequenti. | osservazione sistematica cronometraggio e confronto con tabelle partecipazione frequenza impegno rispetto delle regole collaborazione | Prove pratiche |

| | | |
|------------------------|-----------------------------------|---------------------|
| DEL PROF. | DOCENTE DI | NELLA CLASSE |
| Rosalba Vitrano | Scienze Motorie e Sportive | 4I |

| MODULI (TITOLO) | CONTENUTI | OBIETTIVI RAGGIUNTI | TEMPI | SPAZI E MEZZI UTIL. | METODI | CRITERI DI VALUTAZIONE | TIPOLOGIA DELLE PROVE |
|---|---|--|--------------|--|--|--|------------------------------|
| GIOCHI SPORTIVI TRADIZIONALI: FLOORBALL BASKET PALLAVOLO CALCIO | fondamentali di gioco regolamento di gioco strategie di gioco partite e tornei | saper rispondere adeguatamente agli stimoli visivi miglioramento del gesto tecnico collaborare con i compagni per un obiettivo comune saper arbitrare/autoarbitrare | 20 ore | Palestra Struttura all'aperto "Talvera" Palestra di roccia viale Trieste | esercizio costante nell'interpretazione personale e critica delle abilità assistenza reciproca, valutazione reciproca verifica degli apprendimenti | osservazione sistematica partecipazione, frequenza, impegno | Prove pratiche |

| MODULI (TITOLO) | CONTENUTI | OBIETTIVI RAGGIUNTI | TEMPI | SPAZI E MEZZI UTIL. | METODI | CRITERI DI VALUTAZIONE | TIPOLOGIA DELLE PROVE |
|--|---|--|--------------|--|--|--|------------------------------|
| GIOCHI NUOVI E INNOVATIVI: ULTIMATE SPIKEBALL TCHOUKBALL STREET RACKET | fondamentali di gioco regolamento di gioco strategie di gioco partite e tornei | saper rispondere adeguatamente agli stimoli visivi miglioramento del gesto tecnico collaborare con i compagni per un obiettivo comune saper arbitrare/autoarbitrare | 12 ore | Palestra Struttura all'aperto "Talvera" | esercizio costante nell'interpretazione personale e critica delle abilità assistenza reciproca, valutazione reciproca verifica degli apprendimenti | osservazione sistematica partecipazione, frequenza, impegno | Prove pratiche |

| MODULI (TITOLO) | CONTENUTI | OBIETTIVI RAGGIUNTI | TEMPI | SPAZI E MEZZI UTIL. | METODI | CRITERI DI VALUTAZIONE | TIPOLOGIA DELLE PROVE |
|---|--|---|--------------|--|--|--|------------------------------|
| ATTIVITA' ALL'APERTO: ATLETICA LEGGERA | Conoscere le regole principali delle discipline individuali e di squadra dell'atletica | saper rispondere adeguatamente agli stimoli visivi miglioramento del gesto tecnico collaborare con i compagni per un obiettivo comune | 12 ore | Palestra Struttura all'aperto "Talvera" | esercizio costante nell'interpretazione personale e critica delle abilità assistenza reciproca, valutazione reciproca verifica degli apprendimenti | osservazione sistematica partecipazione, frequenza, impegno | Prove pratiche |

| MODULI (TITOLO) | CONTENUTI | OBIETTIVI RAGGIUNTI | TEMPI | SPAZI E MEZZI UTIL. | METODI | CRITERI DI VALUTAZIONE | TIPOLOGIA DELLE PROVE |
|-----------------------------------|--|---|-------|------------------------|--|--|-----------------------------|
| ATTIVITA' SPORTIVA IN ACQUA | Percezione di benessere e sicurezza in un ambiente naturale come l'acqua | Saper nuotare in sicurezza e migliorare il proprio stile natatorio, conoscere le norme di base del salvamento | 8 ore | Piscina Samuele | esercizio costante nell'interpretazione personale e critica delle abilità assistenza reciproca, valutazione reciproca verifica degli apprendimenti | osservazione sistematica partecipazione, frequenza, impegno | Prove pratiche |