

## PROGRAMMA SVOLTO - ANNO SCOLASTICO 2023–2024

|                        |                                   |                     |
|------------------------|-----------------------------------|---------------------|
| <b>DEL PROF.</b>       | <b>DOCENTE DI</b>                 | <b>NELLA CLASSE</b> |
| <b>Rosalba Vitrano</b> | <b>Scienze Motorie e Sportive</b> | <b>2D</b>           |

| MODULI<br>(TITOLO)                          | CONTENUTI  | OBIETTIVI RAGGIUNTI  | TEMPI  | SPAZI E<br>MEZZI UTIL.  | METODI  | CRITERI DI<br>VALUTAZIONE  | TIPOLOGIA<br>DELLE<br>PROVE |
|---|--|--|--------|---|---|--|-----------------------------|
| CAPACITA'<br>CONDIZIONALI E<br>COORDINATIVE | RESISTENZA<br>FORZA E VELOCITA'<br>EQUILIBRIO E<br>COORDINAZIONE<br>ORIENTAMENTO<br>SPAZIO/TEMPO | Mantenimento e miglioramento delle capacità condizionali e coordinative attraverso il gioco di squadra; rielaborazione degli schemi motori e miglioramento della coordinazione. Percezione del proprio corpo in situazione di stress psicofisico. Sapersi orientare nello spazio, occupando le zone di interesse nel modo appropriato. | 12 ore | Palestra<br><br>Struttura all'aperto "Talvera"<br><br>Prati del Talvera | Problem solving,<br><br>metodo induttivo,<br>cooperative learning,<br><br>metodo analitico,<br><br>metodo deduttivo ,<br><br>domande frequenti. | osservazione<br>sistematica<br><br>cronometraggio e<br>confronto con tabelle<br><br>partecipazione<br>frequenza impegno<br><br>rispetto delle regole<br><br>collaborazione | Prove pratiche              |

|                        |                                   |                     |
|------------------------|-----------------------------------|---------------------|
| <b>DEL PROF.</b>       | <b>DOCENTE DI</b>                 | <b>NELLA CLASSE</b> |
| <b>Rosalba Vitrano</b> | <b>Scienze Motorie e Sportive</b> | <b>2D</b>           |

| <b>MODULI (TITOLO)</b>  | <b>CONTENUTI</b>  | <b>OBIETTIVI RAGGIUNTI</b>   | <b>TEMPI</b> | <b>SPAZI E MEZZI UTIL.</b>                     | <b>METODI</b>  | <b>CRITERI DI VALUTAZIONE</b>                                      | <b>TIPOLOGIA DELLE PROVE</b> |
|---|---|--|--------------|--|--|--|------------------------------|
| GIOCHI SPORTIVI TRADIZIONALI:<br><br>FLOORBALL<br><br>BASKET<br><br>PALLAVOLO<br><br>CALCIO<br><br>BASEBALL | fondamentali di gioco<br><br>regolamento di gioco<br><br>strategie di gioco<br><br>partite e tornei | saper rispondere adeguatamente agli stimoli visivi<br><br>miglioramento del gesto tecnico<br><br>collaborare con i compagni per un obiettivo comune<br><br>saper arbitrare/autoarbitrare | 20 ore       | Palestra<br><br>Struttura all'aperto "Talvera" | esercizio costante nell'interpretazione personale e critica delle abilità<br><br>assistenza reciproca, valutazione reciproca<br><br>verifica degli apprendimenti | osservazione sistematica<br><br>partecipazione, frequenza, impegno | Prove pratiche               |

| <b>MODULI (TITOLO)</b>   | <b>CONTENUTI</b>  | <b>OBIETTIVI RAGGIUNTI</b>   | <b>TEMPI</b> | <b>SPAZI E MEZZI UTIL.</b>                     | <b>METODI</b>  | <b>CRITERI DI VALUTAZIONE</b>                                      | <b>TIPOLOGIA DELLE PROVE</b> |
|--|---|--|--------------|--|--|--|------------------------------|
| GIOCHI NUOVI E INNOVATIVI:<br><br>ULTIMATE<br><br>SPIKEBALL<br><br>TCHOUKBALL<br><br>STREET RACKET | fondamentali di gioco<br><br>regolamento di gioco<br><br>strategie di gioco<br><br>partite e tornei | saper rispondere adeguatamente agli stimoli visivi<br><br>miglioramento del gesto tecnico<br><br>collaborare con i compagni per un obiettivo comune<br><br>saper arbitrare/autoarbitrare | 12 ore       | Palestra<br><br>Struttura all'aperto "Talvera" | esercizio costante nell'interpretazione personale e critica delle abilità<br><br>assistenza reciproca, valutazione reciproca<br><br>verifica degli apprendimenti | osservazione sistematica<br><br>partecipazione, frequenza, impegno | Prove pratiche               |

| <b>MODULI (TITOLO)</b>                        | <b>CONTENUTI</b>   | <b>OBIETTIVI RAGGIUNTI</b>  | <b>TEMPI</b> | <b>SPAZI E MEZZI UTIL.</b>                     | <b>METODI</b>  | <b>CRITERI DI VALUTAZIONE</b>                                      | <b>TIPOLOGIA DELLE PROVE</b> |
|---|--|---|--------------|--|--|--|------------------------------|
| ATTIVITA' ALL'APERTO:<br><br>ATLETICA LEGGERA | Conoscere le regole principali delle discipline individuali e di squadra dell'atletica | saper rispondere adeguatamente agli stimoli visivi<br><br>miglioramento del gesto tecnico<br><br>collaborare con i compagni per un obiettivo comune | 12 ore       | Palestra<br><br>Struttura all'aperto "Talvera" | esercizio costante nell'interpretazione personale e critica delle abilità<br><br>assistenza reciproca, valutazione reciproca<br><br>verifica degli apprendimenti | osservazione sistematica<br><br>partecipazione, frequenza, impegno | Prove pratiche               |

